

## Kostenloses Infogespräch

---

Zur Beantwortung Ihrer Fragen möchte ich Sie zu einem für Sie kostenfreien Info- und Beratungstermin einladen. In einem einstündigen Gespräch erhalten Sie fachliche Informationen zu Gesundheitsfragen, einen Abgleich Ihrer individuellen Vorstellung mit der Möglichkeit der Hypnose, eine Überprüfung Ihrer Trance/ Hypnose-Fähigkeit,... etc.

**EINFACH JETZT TERMIN VEREINBAREN !**  
**TELEFON 069 - 9897 23 71**

In Hypnoset Sitzungen und in Rückführungen (Reinkarnation, Regression) wenden wir den Blick nach innen, klären den Geist und lösen Blockaden, Denkmuster und belastende Gefühle. Ich sehe mich als Ihr „Weg-Begleiter“ auf einem steinigen Abschnitt, damit Wachstum und Lebensfreude wieder fühlbar werden.

Weitere Informationen und alles, was Sie sich in der praktischen Anwendung zum Thema Hypnose, Rückführung, Akupressur, Bioenergetik und Mentaltraining hinsichtlich einer Persönlichkeitsveränderung wünschen, finden Sie auf meiner Homepage.

---

**PRAXIS FÜR MENTALE PROGRESSION**  
Hypnose · Mentaltraining · Bioenergetik

Markus Krügel

Rathenauplatz 2-8  
60313 Frankfurt am Main

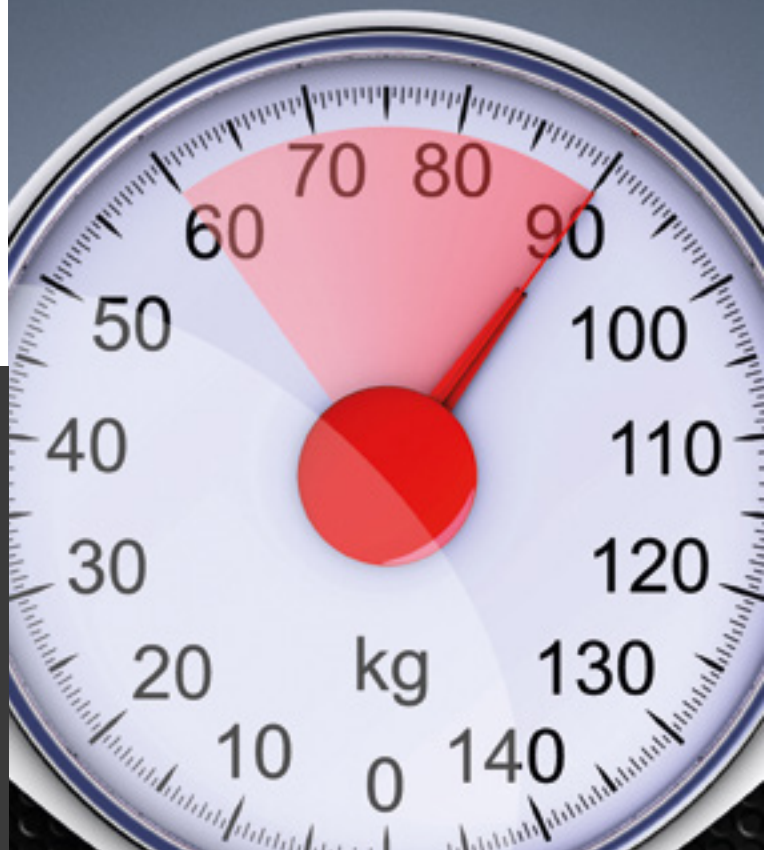
Tel.: 069 - 9897 23 71  
Mobil: 015 77 - 5 32 90 98

info@hypnose-deutschland.com  
www.hypnose-deutschland.com

---



# NIMM DOCH EINFACH JETZT AB!



**PRAXIS FÜR MENTALE PROGRESSION**  
Hypnose · Mentaltraining · Bioenergetik

## Am liebsten einfach abnehmen mit Hypnose?

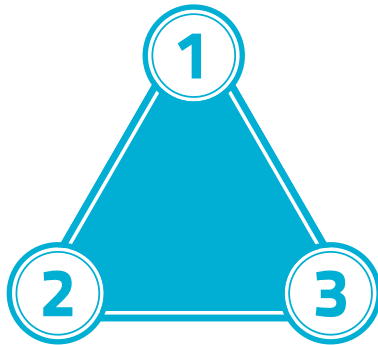
### BEI ÜBERGEWICHT LIEGEN IN DEN MEISTEN FÄLLEN PROGRAMMIERSTÖRUNGEN IM UNTERBEWUSSTSEIN VOR

Deren Ursachen können in der Erziehung zu finden sein, wenn der oder die Betroffene in der Kindheit beispielsweise häufig den Satz „Du musst den Teller leer essen!“ zu hören bekommen hat.

Sie können aber auch durch unbewusste Belohnungswünsche wie „ich gönne mir jetzt mal eine Schokolade“ hervorgerufen werden. Durch Hypnose können diese unerwünschten Programmierungen bewusst gemacht und beseitigt werden.

### ABNEHMEN MIT HYPNOSE NACH DEM DREIKLANG-PRINZIP

#### HYPNOSE/MENTALTRAINING



ENERGETISCHE  
KLOPFKUPRESSUR

HYPNOTISCHER MAGENBALLON  
- ABNAHME AUF AUTOPILOT -

1. Die Basis bildet die Hypnose, bei der durch Umprogrammierung des Unterbewusstseins alte Verhaltensmuster aufgelöst und neue Verhaltensweisen implementiert werden.

2. Die Bereinigung des Energiesystems verstärkt das neue Verhalten und löst negative Emotionen in Bezug auf die Ernährung auf.
3. Option: Hypnotischer Magenballon – so dass das Sättigungsgefühl wieder früher einsetzt.

### ABNEHMEN MIT HYPNOSE

So bewirkt die Hypnose, dass das Wunschgewicht erreicht und gehalten werden kann. Dies geschieht aber natürlich nicht wie auf Knopfdruck. In Hypnose wird vielmehr eine langanhaltende Veränderung der Essgewohnheiten erreicht und fest im Unterbewusstsein verankert. So kann durch Hypnose zum Beispiel die Lust auf bestimmte Nahrungsmittel wie Schokolade, Chips oder Kuchen genommen und positiv umgekehrt werden.

Auch das unbewusste Naschen vor dem Fernsehen, der zwanghafte Gang zum Kühlschrank oder andere gewichtsbelastende Gewohnheiten können mithilfe von Hypnose eingeschränkt oder sogar abgestellt werden.

Eine neue Programmierung Ihres Unterbewusstseins trägt dazu bei, dass Sie sicher und beständig ohne den „Jojo“-Effekt abnehmen.

### EINE DAUERHAFTE GEWICHTSREDUZIERUNG ERHALTEN SIE EINFACHER MIT HILFE IHRES UNTERBEWUSSTSEINS

Durch entsprechende Suggestion in Hypnose geschieht das völlig zwanglos und ohne Stress, dafür mit viel Spaß. Besonders wenn das Essen schon zum Zwang geworden ist und man scheinbar machtlos immer wieder zu Süßigkeiten, Alkohol oder andere Sachen greift, kann eine Rückführung sehr wirksam sein!

## Am liebsten jetzt abnehmen?

---

Auch Hypnose funktioniert nur mit der Bereitschaft, Ihre Gewohnheiten und Einstellungen zu überdenken. Sie müssen es wirklich wollen und sich auch im Klaren sein, dass es (je nach Übergewicht) eine längerfristige Angelegenheit ist.

### ABNEHMEN OHNE DIÄTEN MIT HYPNOSE WIRKT AUF MEHREREN EBENEN

- Der Bewegungsdrang und die Lust zu Aktivitäten werden gesteigert.
- Die Nahrungsaufnahme wird eingeschränkt.
- Körperfett wird abgebaut, ohne neues anzulegen.
- Das Hungergefühl verschwindet.
- Heißhunger gehört der Vergangenheit an.
- Das Unterbewusstsein bekommt einen neuen Bauplan.
- Einen neuen Bauplan, wie der Körper auszusehen hat.
- Hypnose kennt keine Nebenwirkungen.

Bei dieser Einzelsitzung wird Hypnose helfen, das Essverhalten zu verändern. Sie werden während der Hypnosebehandlung Suggestionen erhalten, dass sich der Drang nach Süßigkeiten etc. auflösen wird und Sie ganz leicht und ohne diese auskommen werden.

Sie werden mehr und mehr spüren, dass Essen immer unwichtiger wird. Über individuell abgestimmte Suggestionen werden die Auslöser, die zum Essen führen, neutralisiert.

Es werden noch einmal Feinabstimmungen vorgenommen (persönliches Essverlangen). Diese Aufteilung sorgt für eine höhere Motivation Ihrerseits, schlank zu werden und zu bleiben und ein leichtes Verlangen nicht gleich als Rückfall zu werten.

### HYPNOTISCHER MAGENBALLON -ABNAHME AUF AUTOPILOT-

„Der hypnotische Magenballon“ suggeriert dem Klienten/der Klientin einen zum Teil gefüllten Magen, so dass das Sättigungsgefühl entsprechend früher einsetzt. Hierdurch wird weniger Nahrung aufgenommen, so dass eine Gewichtsabnahme in Verbindung mit einer gesunden und natürlichen Ernährungsweise die logische Folge ist.

### ABNEHMEN OHNE DIÄTEN MIT HYPNOSE, ABER MIT GEZIELTER, AUSGEWOGENER ERNÄHRUNG FÜR EINEN GESUNDEN, NACHHALTIGEN ERFOLG

Damit der Erfolg nachhaltig und langfristig ist, ist es wichtig, seine Ernährungsgewohnheiten zu überprüfen und ggf. zu verändern.

Auf Basis der Bewertungen werden Empfehlungen entwickelt, die Ihnen dabei helfen, Ihre neue Verhaltensweise auf eine gesunde und ausgewogene Ernährung langfristig und mit Spaß und Freude umzusetzen.

## Gewichtsreduktion/Magenballon

### Abnehmen mit Hypnose ohne Jojo-Effekt

In einem einstündigem kostenfreien Informations- und Beratungsgespräch vorab erhalten Sie fachliche Informationen zu Gesundheitsfragen, einen Abgleich Ihrer individuellen Vorstellung mit der Möglichkeit der Hypnose, eine Überprüfung Ihrer Trance/Hypnose-Fähigkeit,... etc.

Kombination aus vier verschiedenen Behandlungsmethoden in einem Paket mit 3 Sitzungen zum Gesamtpreis von nur € 499,-

#### 1. Sitzung (2 h): Blockadenlösung

(Hypnose/Mentaltraining)

Seelische Blockaden führen dazu, dass man sich immer wieder in den gleichen selbstschädigenden Verhaltensmustern bewegt und das Gefühl hat, nicht vom Fleck zu kommen. Seelische Blockaden führen in Form von negativen Glaubenssätzen dazu, dass man seinen eigenen Erfolg boykottiert. Seelische Blockaden behindern den Energiefluss und machen seelisch und körperlich krank. Unbewusste (seelische) und bewusste Blockaden (Glaubenssätze, negative Angewohnheiten,...) werden aufgelöst. Durch das Führen eines Ernährungstagebuchs werden tatsächliche Essgewohnheiten dokumentiert, um sie anschließend zu analysieren.

#### 2. Sitzung (2 h): Hauptsitzung Gewichtsreduktion

(Hypnose/Mentaltraining)

Hypnose/Mentaltraining ist eine sanfte und zugleich sehr intensive Möglichkeit, im Unterbewusstsein Veränderungen zu bewirken, um so körperliche Ziele zu erreichen. Man bekommt somit einen direkten Zugang zum Unterbewusstsein. Ferner wird in dieser Sitzung der Magenballon gesetzt.

#### 3. Sitzung (2 h): Energetische Klopfakupressur

Diese Klopftechnik basiert auf der Grundannahme, dass der Grund aller negativen Emotionen in einer Unterbrechung (Störung) des körpereigenen Energiesystems liegt. Durch

das Beklopfen bzw. der Stimulation von Akupressurpunkten werden belastende Gefühle und negative Glaubensmuster (... z.B. bei mir in der Familie sind alle dick, also werde ich es nicht schaffen, abzunehmen!) aufgelöst und in Entspannung, Ruhe und Frieden verwandelt.

Zum einen werden bestimmte Meridiane beklopft und zum anderen muss man sich zeitgleich auf das Problem mental einstellen, es sich vergegenwärtigen, indem man es ausspricht oder daran denkt.

### Weitere Hypnoseanwendungen

Ausschaltung negativer Gewohnheiten (Nägelkauen, Spielsucht, Fett-oder Süßigkeitskonsum,...), Beherrschung (Zorn, Aggressivität), Bettnässen, Blockadenauflösung, Eifersuchtbeseitigung, Entscheidungsfreudigkeit, Flugangst, Gewichtsreduktion, Hemmungsbeseitigung, „Ich würde, wenn ich könnte...!“, Immunsystemstärkung, „In meine Mitte finden...“, Konzentrationsverbesserung, Krisenbewältigung, Leistungssteigerung, Liebeskummer, Partnerverlust, gebrochenes Herz, Nervositätsminderung, Phantasieren, Rauchentwöhnung, Rückführungen in Vergangenheiten (Kindheit, frühere Leben), Schmerzreduktion, Schmerzkontrolle (Zahnarzt, Operationen,...), Schuldgefühle, Schwierige Situationen überstehen, Selbstannahme und Selbstakzeptanz, Selbstheilungskräfte, Selbsthypnoseanwendung, Sprachstörungen, Stressabbau, Tiefenentspannung, Trauer, Traumreise „Reise ans Meer“, Traumreise „Energie der Berge“, Traumreise „Entspannung auf der Wiese“, Traumreise „Reise ins Weltall“, Traumreise „Virtueller Wellness-Urlaub“, Unlust und Zaghaftheitsbewältigung, Verspannungen, Wundheilung, Wut, Zähne knirschen, Zielsetzung, Zuversicht und Lebensmüderlangung, ...