

## **Über mich**

### **Qualifikationen**

- Ausgebildeter Hypnotiseur  
(Advanced Level)
- Ausgebildeter Hypno-Analytiker
- Ausgebildeter Hypnose-Coach
- Ausgebildeter Rückführungsbegleiter  
(Dr. Erik Sigdell)
- Ausgebildeter Rückführungsleiter  
(Phoenix-Institut)
- Ausgebildeter DK-Coach  
(Phoenix-Institut)
- Coach für Bioenergetik
- Coach für Akupressur
- Mentaltrainer/Vortragsreferent

### **Markus Krügel**

Jahrgang 1968, geboren in Stadtsteinach (Oberfranken)

Jeder qualifizierte Hypnotiseur vertritt seine individuelle Meinung zum Thema „Hypnose und Rückführung“. Ich vertrete stets den neurologischen, wissenschaftlichen und fachübergreifenden Ansatz. Dieses ist eine sehr moderne, gegenwarts- und praxisorientierte Sichtweise.

Mit Hypnose und Rückführung beschäftige ich mich schon seit 1994.

Im Juli 2014 habe ich das Institut für Mentaltraining -mit dem Schwerpunkt Bioenergetik 4.0- in Frankfurt gegründet.

Web: [www.mental-institut.de](http://www.mental-institut.de)

## Meine Handlungsansätze



Spüren Sie den inneren Impuls zu mehr Lebensfreude? Wollen Sie auf zu neuen Ufern und in frisches (Alltags-) Wasser? Ich stehe Ihnen für die Begleitung innerhalb der Bandbreite der jeweiligen Fachqualifikationen gerne zur Verfügung.

Gute Entscheidungen triffst Du aus guten Gefühlen heraus. Veränderung ist dann möglich, wenn Dein Kopf eine klare, einfache Strategie hat und sich Dein Herz und Dein Bauch freuen, dabei mitzumachen.

Das Verständnis und die Annahme der Umstände birgt in sich die Möglichkeit, „Neues“ entstehen zu lassen und positive Veränderungen einzuleiten.

In jedem Menschen schlummert ein riesiges Potential von bisher ungenutzten Möglichkeiten. Durch Kongruenz, Respekt und Flexibilität möchte ich dieses Potential im Menschen erkennen und aktivieren.

Körperliche, geistige und seelische Gesundheit – weniger ein Zustand als eine Haltung. Und sie gedeiht und wächst mit der Freude am Leben und an sich selber!

In Hypnoset Sitzungen und in Rückführungen (Reinkarnation, Regression) wenden wir den Blick nach innen, klären den Geist und lösen Blockaden, Denkmuster und belastende Gefühle. Ich sehe mich als Weg-Begleiter auf einem steinigem Abschnitt, damit Wachstum und Lebensfreude wieder fühlbar werden.

