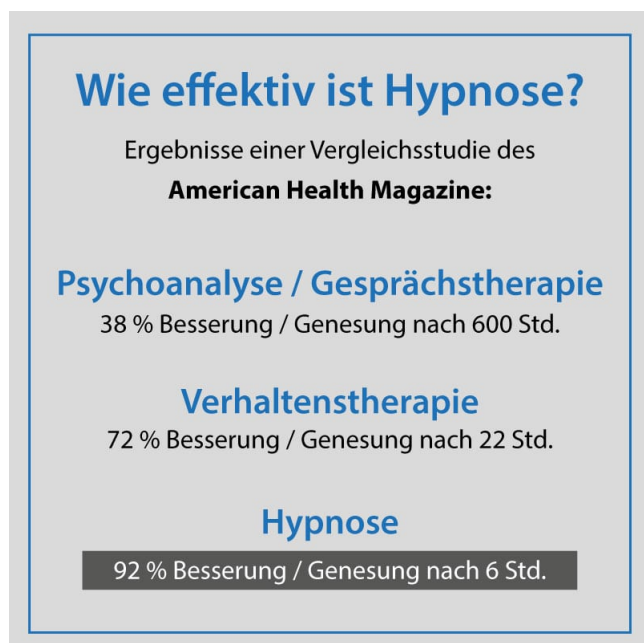


# Hypnose Praxis für mentale Progression in Frankfurt

Rund 150 verschiedene Themen können mit Hypnose aufgelöst werden - von ungesunden Essgewohnheiten, Flugangst, Selbstbewußtsein, Prüfungsangst bis zur Raucherentwöhnung oder Angst & Phobien. Die Therapie und das Coaching ist eine effektive Methode. Die Wirksamkeit von Hypnose wurde in zahlreichen internationalen Studien untersucht - und für einige Themen, wie zum Beispiel die Raucherentwöhnung, ist Hypnose inzwischen von einigen Krankenkassen als Therapieweg anerkannt.

In meiner Praxis in Frankfurt praktiziere ich einen besonders effizienten und wirksamen Ansatz von Hypnose: die [Hypno-Analyse](#).

## Hypnosearten - Was unterscheidet Hypno-Analytik von suggestiver Hypnose / Hypnosetherapie?



Angenommen Sie hätten in Ihrer Wohnung in einer Ecke Schimmel entdeckt. Was glauben Sie ist nachhaltiger: Einfach weiße Farbe darüber zu streichen, damit man den Schimmel nicht mehr sieht - oder die Wand vorher trockenzulegen bevor man frisch darüber streicht?

Der größte Teil aller Hypnose-Praxen arbeiten rein suggestiv. Durch Leitsätze, die während der Trance im Unterbewusstsein verankert werden sollen, sollen die unerwünschten Verhaltensweisen durch erwünschte ersetzt werden.

Die Ursache für das unerwünschte Verhalten selbst wird dabei jedoch nicht aufgelöst. Sobald die Kraft der

Suggestion nachlässt, tauchen daher oft die alten Verhaltensmuster wieder auf.

[Video - Was unterscheidet Hypno-Analytik von suggestiver Hypnosetherapie?](#)

## **Mein Ansatz: Ursachen auflösen, statt nur Verhalten ändern**

Ich hingegen arbeite hypno-analytisch. Die Hypnose ist hier Teil einer psychoanalytischen Arbeit, bei der wir gemeinsam zu den Ursachen des unerwünschten Verhaltens vordringen können.

Doch brauchen wir dazu nicht Jahre, wie bei einer Gesprächstherapie. Durch die Trance sind Sie offen und bereit für neue Erkenntnisse. Auf diese Weise können wir direkt zum Kern kommen- und diesen bearbeiten. So kann sich das unerwünschte Verhalten auflösen - und wird nicht nur überstrichen.

Anders ausgedrückt: Ich lege die Wand vorher trocken, bevor wir Sie frisch streichen.

## **Hypno-Analyse - Ein (möglicher) Weg zu mehr Lebensfreude**

Die moderne Hypno-Analytik wurde durch den amerikanischen Psychiater Milton H. Erickson begründet. In Deutschland wurde sie durch den Heidelberger Arzt Dr. Gunther Schmidt weiterentwickelt.

In meiner Arbeit gehen wir zurück zu Ihrem "Inneren Kind", dem Anteil von Ihnen, der die Verletzungen aus Ihrer Kindheit gespeichert hat. In den Hypnositzungen und Rückführungen (Reinkarnation, Regression) wenden wir den Blick nach innen und gehen Blockaden, alte Denkmuster und belastende Gefühle an.

Dabei sehe ich mich als Ihr Weg-Begleiter auf einem steinigen Abschnitt, an dessen Ende neues Wachstum und Lebensfreude stehen können.

**In meiner Praxis unterstütze ich Sie mit der Hypnosetherapie auf diese Weise. Zum Beispiel bei:**

### **Blockadenlösung**



Blockaden lösen - Seelische Blockaden? Was ist das überhaupt? Haben Sie manchmal das Gefühl, dass Sie

auf keinen grünen Zweig kommen, obschon Sie sich mit viel Liebe ...

[weiterlesen](#)

## **Raucherentwöhnung**



nichtraucher Frankfurt - Einfach aufhören – das hört sich für Sie unmöglich an? Sie glauben, Sie schaffen das nicht? Ihnen fehlt der feste Wille und die Disziplin? Warten Sie auf ....

[weiterlesen](#)

## **Gewichtsreduktion**



Abnehmen - Am liebsten einfach abnehmen? So bewirkt die Hypnosetherapie, dass das Wunschgewicht erreicht und gehalten werden kann. Dies geschieht aber ...

[weiterlesen](#)

## **Lernunterstützung**



Mit Hilfe dieser Hypnoseanwendung werden Sie in die Lage versetzt, den zu lernenden Stoff besser aufzunehmen. Dadurch fällt Ihnen das Lernen leichter...

[weiterlesen](#)