

Tiefenentspannung

Sie erhalten ein einstündiges -kostenfreies- Informationsgespräch. Neben all Ihren Fragen besprechen wir auch folgende: Ist ein Entspannungsverfahren das Richtige für mich? Welches der beiden Verfahren kommt für mich in Frage? Wie ist der konkrete Ablauf?
Was kann ich durch Entspannung für mich erreichen?

Leiterin der Entspannungsverfahren

Latifa Baddour, Diplom-Psychologin, www.baddour-coaching.de

Entspannungsreise

Einzelsitzung 1 Stunde (60 min.)

Preis: € 150,-

Progressive Muskelrelaxation

Einzelsitzung: 1 Stunde (60 min.)

Preis: € 150,-

3er-Paket

3 Stunden Gesamtzeit

Gesamtpreis: € 400,-

Geschenk-Gutschein

Verschenken Sie eine Reise in die Welt der Entspannung an Freunde oder Familienangehörige.

Gerne stelle ich Ihnen einen entsprechenden Gutschein aus.

Information

Diese Entspannungsverfahren stellen keinen Ersatz für einen Besuch bei ihrem Arzt dar. Es werden weder Heilversprechen gegeben, noch Diagnosen gestellt oder Therapien angewendet, die den Beruf eines Arztes voraussetzen.