

## **Verschiedene Einsatzmöglichkeiten**

Das Mentaltraining lässt sich (wie auch das klassische Coaching) in verschiedenen Bereichen und mit unterschiedlichen Zielsetzungen einsetzen.

### **GANZHEITLICHES COACHING**

Das Coaching bezieht sich auf alle Lebensbereiche und hat das Ziel, dem Klienten eine insgesamt höher Zufriedenheit oder einen gesteigerten Erfolg auf allen wichtigen Ebenen des Lebens zu ermöglichen

### **SELEKTIVES COACHING**

Das Coaching bezieht sich hier nur auf bestimmte Themenbereiche oder hat den Inhalt, ein ganz bestimmtes Problem zu lösen bzw. ein ganz bestimmtes Ziel erreichbar zu machen. Hier sind besonders häufig folgende Einzelthemen von Bedeutung:

#### **Berufsbezogenes Coaching**

- mehr Erfolg
- berufliche Zufriedenheit
- Zielfindung
- Karriereplanung/berufliche Neuorientierung
- Umgang mit berufsbezogenen Problemen
  - Redeängste
  - Selbstbewusstsein
  - Verkäuferqualitäten
  - Erfolgsblockaden
  - Innere Kündigung
- Umgang mit beruflichen Krisen
- Umgang mit plötzlichen fremdverursachten Veränderungen (Fusion, Versetzung, Verkauf des Unternehmens, Herabstufung in der Hierarchie, Veränderungen im Team)
- Umgang mit Existenzangst/Zukunftsangst
- Burnout/Boreout
- Mobbing/Bossing

#### **Privates Coaching**

- mehr Zufriedenheit im Privatleben allgemein
- Beziehungsmanagement

- Frust und Unzufriedenheit in der Beziehung
- Scheidung ja oder nein
  
- familiäre Themen
  
- Partnerfindung
  - Familienplanung
  - Auszug der Kinder
  - Umgang mit Krankheit und Tod in der Familie
  
- spirituelle Themen
  - Sinnfindung
  - Lebensziel/Lebensaufgabe
  - Umgang mit eigenen Erkrankungen und Tod
  
- Finanzielle Themen
  - Umgang mit Geld allgemein
  - Umgang mit Schulden
  
- Lebensphasenbedingte Themen
  - Umgang mit dem Älter werden
  - Ruhestand/Rente

## **Coaching-Pakete**

In einem einstündigem kostenfreien Informations- und Beratungsgespräch vorab erhalten Sie fachliche Informationen zu Gesundheitsfragen, einen Abgleich Ihrer individuellen Vorstellung mit der Möglichkeit der Hypnose, eine Überprüfung Ihrer Trance/Hypnose-Fähigkeit,... etc.

### **Hypnose-Coaching-Paket 1:**

(3 Sitzungen à 2 Stunden)

Persönlichkeitsanalyse auf der Basis der Hypnoanalyse, Umsetzung und Bearbeitung Ihrer Ziele mit Hilfe spezieller hypnotischer Anwendungen, Hypnotische Tiefenintegration.

Preis: € 950,-

### **Hypnose-Coaching-Paket 2:**

(5 Sitzungen à 2 Stunden)

Persönlichkeitsanalyse auf der Basis der Hypnoanalyse, Lebenszielanalyse auf der Basis der Hypnoanalyse, Lebensmotivationsanalyse auf der Basis der Hypnoanalyse, Umsetzung und Bearbeitung Ihrer Ziele mit

Hilfe spezieller hypnotischer Anwendungen, Hypnotische Tiefenintegration.

Preis: € 1.400,-

**Hypnose-Coaching-Paket 3:**

(7 Sitzungen à 2 Stunden)

Persönlichkeitsanalyse auf der Basis der Hypnoanalyse, Lebenszielanalyse auf der Basis der Hypnoanalyse, Lebensmotivationsanalyse auf der Basis der Hypnoanalyse, Erarbeitung der Wunschköniglichkeit, Umsetzung und Bearbeitung Ihrer Ziele mit Hilfe spezieller hypnotischer Anwendungen, Hypnotische Tiefenintegration.

Preis: € 1.850,-